



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Wilhelm, Josef

Asociación: Triathlonverein Friedrichroda  
 Dorsal: 506

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:23:43

velocidad: 12.90 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 23 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 10(de 23)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	41:25	4:27	9	6:10	25	7:01	9.30	41:25	4:27	9	6:10	25	7:01
Runde	9.00	41:28	4:36	9	5:54	20	6:21	18.30	1:22:53	4:31	10	11:13	23	13:22
Ziel	0.20	0:50	4:10	12	0:11	37	0:12	18.50	1:23:43	4:31	10	11:20	23	13:31