



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Bastian, Dieter

Asociación: DJK SC Vorra
 Dorsal: 402

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:23:52

velocidad: 13.24 km/h
 rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 24 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 5(de 20)
 mejor tiempo en la categoría: 1:18:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso min	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	40:53	4:23	4	1:48	20	6:29	9.30	40:53	4:23	4	1:48	20	6:29
Runde	9.00	42:11	4:41	5	3:46	25	7:04	18.30	1:23:04	4:32	5	5:00	24	13:33
Ziel	0.20	0:48	4:00	5	0:05	27	0:10	18.50	1:23:52	4:31	5	5:04	24	13:40