



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Gellert, Christopher

Asociación: GMRLV
 Dorsal: 554

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:24:55

velocidad: 12.72 km/h
 rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 26 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 12(de 23)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	9.30	41:44	4:29	12	6:29	30	9.30	41:44	4:29	12	6:29	30	7:20
Runde	9.00	42:20	4:42	13	6:46	28	18.30	1:24:04	4:35	12	12:24	26	14:33
Ziel	0.20	0:51	4:15	14	0:12	45	18.50	1:24:55	4:35	12	12:32	26	14:43