



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Brunsch, Mario

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 412

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:25:30

velocidad: 12.98 km/h
 rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 29 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 4(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	43:42	4:41	6	7:13	43	9:18	9.30	43:42	4:41	6	7:13	43	9:18
Runde	9.00	41:10	4:34	2	3:33	18	6:03	18.30	1:24:52	4:38	4	10:46	30	15:21
Ziel	0.20	0:38	3:09	1	-	1	-	18.50	1:25:30	4:37	4	10:42	29	15:18