16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Heimrich, Dominik

Asociación: Suhl
Dorsal: 537

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:25:44

velocidad: 12.95 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 149)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 4(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde	9.30	41:33	4:28	4	5:24	29	7:09	9.30	41:33	4:28	4	5:24	29	7:09
Runde	9.00	43:21	4:48	4	6:13	31	8:14	18.30	1:24:54	4:38	4	11:37	31	15:23
Ziel	0.20	0:50	4:10	4	0:05	37	0:12	18.50	1:25:44	4:38	4	11:30	31	15:32