



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Spantig, Thomas

Asociación: Abgehts09
 Dorsal: 538

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:25:31

velocidad: 12.63 km/h
 rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 30 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 8(de 20)
 mejor tiempo en la categoría: 1:18:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	9.30	40:52	4:23	3	1:47	19	9.30	40:52	4:23	3	1:47	19	6:28
Runde	9.00	43:56	4:52	8	5:31	37	18.30	1:24:48	4:38	8	6:44	29	15:17
Ziel	0.20	0:43	3:34	1	-	9	18.50	1:25:31	4:37	8	6:43	30	15:19