



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Voßhage, Ron

Asociación: Suhl  
 Dorsal: 522

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:26:40

velocidad: 12.81 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 33 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 1(de 2)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:26:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	42:29	4:34	2	0:35	37	8:05	9.30	42:29	4:34	2	0:35	37	8:05
Runde	9.00	43:27	4:49	1	-	33	8:20	18.30	1:25:56	4:41	1	-	33	16:25
Ziel	0.20	0:44	3:39	1	-	12	0:06	18.50	1:26:40	4:41	1	-	33	16:28