



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Schrader, Bernd

Asociación: PSV Meiningen
 Dorsal: 493

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:26:59

velocidad: 12.42 km/h
 rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 36 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 1(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:26:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	41:58	4:30	1	-	34	7:34	9.30	41:58	4:30	1	-	34	7:34
Runde	9.00	44:14	4:54	2	0:19	41	9:07	18.30	1:26:12	4:42	1	-	36	16:41
Ziel	0.20	0:47	3:54	1	-	22	0:09	18.50	1:26:59	4:42	1	-	36	16:47