



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Schäfer, Christoph

Asociación: 1. HCV
 Dorsal: 482

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:28:04

velocidad: 12.26 km/h
 rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 38 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 5(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	43:36	4:41	5	9:12	42	9:12	9.30	43:36	4:41	5	9:12	42	9:12
Runde	9.00	43:39	4:50	4	8:32	35	8:32	18.30	1:27:15	4:46	5	17:44	38	17:44
Ziel	0.20	0:49	4:04	2	0:08	30	0:11	18.50	1:28:04	4:45	5	17:52	38	17:52