



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Schäfer, Christoph

Asociación: 1. HCV  
 Dorsal: 482

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:28:04

velocidad: 12.26 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 38 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 5(de 11)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |    |       |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
|         |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Runde   | 9.30        | 43:36           | 4:41                   | 5                    | 9:12            | 42             | 9:12        | 9.30            | 43:36             | 4:41                 | 5               | 9:12           | 42 | 9:12  |
| Runde   | 9.00        | 43:39           | 4:50                   | 4                    | 8:32            | 35             | 8:32        | 18.30           | 1:27:15           | 4:46                 | 5               | 17:44          | 38 | 17:44 |
| Ziel    | 0.20        | 0:49            | 4:04                   | 2                    | 0:08            | 30             | 0:11        | 18.50           | 1:28:04           | 4:45                 | 5               | 17:52          | 38 | 17:52 |