



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Schmidt, Jan

Asociación: TC Suhl
 Dorsal: 487

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:28:28

velocidad: 12.21 km/h
 rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 39 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 5(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	42:07	4:31	4	5:38	35	7:43	9.30	42:07	4:31	4	5:38	35	7:43
Runde	9.00	45:31	5:03	9	7:54	48	10:24	18.30	1:27:38	4:47	5	13:32	39	18:07
Ziel	0.20	0:50	4:10	8	0:12	37	0:12	18.50	1:28:28	4:46	5	13:40	39	18:16