



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Bruß, Martin**

Asociación: Apfelstädt  
Dorsal: 544

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:28:34

velocidad: 12.19 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 149)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 122)  
mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 6(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	44:18	4:45	7	7:49	46	9:54	9.30	44:18	4:45	7	7:49	46	9:54
Runde	9.00	43:34	4:50	6	5:57	34	8:27	18.30	1:27:52	4:48	6	13:46	40	18:21
Ziel	0.20	0:42	3:29	2	0:04	6	0:04	18.50	1:28:34	4:47	6	13:46	40	18:22