



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Donner, André

Asociación: TUS Breckerfeld
 Dorsal: 553

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:28:48

velocidad: 12.16 km/h
 rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 41 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 7(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	43:13	4:38	5	6:44	39	8:49	9.30	43:13	4:38	5	6:44	39	8:49
Runde	9.00	44:41	4:57	7	7:04	43	9:34	18.30	1:27:54	4:48	7	13:48	41	18:23
Ziel	0.20	0:54	4:30	10	0:16	61	0:16	18.50	1:28:48	4:47	7	14:00	41	18:36