



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Becker, Markus

Asociación: GM Rensteiglaufverein
 Dorsal: 512

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:28:56

velocidad: 12.14 km/h
 rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 42 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 9(de 20)
 mejor tiempo en la categoría: 1:18:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men			
Runde	9.30	43:24	4:39	9	4:19	41	9:00	9.30	43:24	4:39	9	4:19	41	9:00
Runde	9.00	44:47	4:58	10	6:22	44	9:40	18.30	1:28:11	4:49	9	10:07	42	18:40
Ziel	0.20	0:45	3:45	4	0:02	17	0:07	18.50	1:28:56	4:48	9	10:08	42	18:44