



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Kretzschmar, Manfred

Asociación: Ichtershausen  
 Dorsal: 445

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:28:58

velocidad: 12.14 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 43 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 1(de 6)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	9.30	44:13	4:45	1	-	45	9:49	9.30	44:13	4:45	1	-	45	9:49
Runde	9.00	44:00	4:53	1	-	38	8:53	18.30	1:28:13	4:49	1	-	43	18:42
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	17	0:07	18.50	1:28:58	4:48	1	-	43	18:46