



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Rückert, Jonas

tiempo total: 1:29:37

Asociación: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau
 Dorsal: 480

velocidad: 12.05 km/h
 rendimiento en carrera: 4:50 min/km

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

posición en el recorrido/Total: 44 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 44 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

posición en la categoría: 14(de 23)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	42:22	4:33	13	7:07	36	7:58	9.30	42:22	4:33	13	7:07	36	7:58
Runde	9.00	46:29	5:09	15	10:55	52	11:22	18.30	1:28:51	4:51	14	17:11	44	19:20
Ziel	0.20	0:46	3:50	6	0:07	21	0:08	18.50	1:29:37	4:50	14	17:14	44	19:25