



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Mölders, Martin

Asociación: Liberales Laufteam  
 Dorsal: 513

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:30:00

velocidad: 12.33 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 46 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 1(de 10)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	44:11	4:45	1	-	44	9:47	9.30	44:11	4:45	1	-	44	9:47
Runde	9.00	44:58	4:59	1	-	47	9:51	18.30	1:29:09	4:52	1	-	46	19:38
Ziel	0.20	0:51	4:15	3	0:07	45	0:13	18.50	1:30:00	4:51	1	-	46	19:48