16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Senglaub, Arvid

Asociación: Die flinken Gerataler/ TSV 1880 Elgersburg
Dorsal: 496

tiempo total: 1:30:37
velocidad: 11.92 km/h
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

posición en el recorrido/Total: 49 (de 149)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

posición en la categoría: 9(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:14:48

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
Runde	9.30	45:00	4:50	8	8:31	47	10:36	9.30	45:00	4:50	8	8:31	47	10:36
Runde	9.00	44:50	4:58	8	7:13	46	9:43	18.30	1:29:50	4:54	9	15:44	48	20:19
Ziel	0.20	0:47	3:54	6	0:09	22	0:09	18.50	1:30:37	4:53	9	15:49	48	20:25