



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Senglaub, Arvid

tiempo total: 1:30:37

Asociación: Die flinken Gerataler/ TSV 1880 Elgersburg  
Dorsal: 496

velocidad: 11.92 km/h  
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

posición en el recorrido/Total: 49 (de 149)  
posición en el recorrido/Men: 48 (de 122)  
mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

posición en la categoría: 9(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |      |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |       |     | Total score |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------------|
|         |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men  | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men   | Men |             |
| Runde   | 9.30        | 45:00           | 4:50                   | 8                     | 8:31 | 47  | 9.30        | 45:00           | 4:50            | 8                     | 8:31  | 47  | 10:36       |
| Runde   | 9.00        | 44:50           | 4:58                   | 8                     | 7:13 | 46  | 18.30       | 1:29:50         | 4:54            | 9                     | 15:44 | 48  | 20:19       |
| Ziel    | 0.20        | 0:47            | 3:54                   | 6                     | 0:09 | 22  | 18.50       | 1:30:37         | 4:53            | 9                     | 15:49 | 48  | 20:25       |