



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Bastian, Gabi

Asociación: DJK SC Vorra
 Dorsal: 403

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:31:07

velocidad: 11.85 km/h
 rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 149)
 posición en el recorrido/Women: 3 (de 27)
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 1(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 1:31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	44:15	4:45	1	-	1	-	9.30	44:15	4:45	1	-	1	-
Runde	9.00	45:57	5:06	1	-	3	1:57	18.30	1:30:12	4:55	1	-	3	0:50
Ziel	0.20	0:55	4:34	1	-	5	0:08	18.50	1:31:07	4:55	1	-	3	0:56