



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Rechel, Janine

Asociación: Schwäbisch Hall  
 Dorsal: 515

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:31:06

velocidad: 11.86 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 149)  
 posición en el recorrido/Women: 2 (de 27)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 1(de 4)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:31:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	44:24	4:46	1	-	2	0:09	9.30	44:24	4:46	1	-	2	0:09
Runde	9.00	45:47	5:05	1	-	2	1:47	18.30	1:30:11	4:55	1	-	2	0:49
Ziel	0.20	0:55	4:34	2	0:01	5	0:08	18.50	1:31:06	4:55	1	-	2	0:55