



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Müller, Michael

Asociación: SV Thuringia Königsee  
 Dorsal: 466

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:31:08

velocidad: 11.85 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 49 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 6(de 16)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	43:06	4:38	6	6:57	38	8:42	9.30	43:06	4:38	6	6:57	38	8:42
Runde	9.00	47:14	5:14	6	10:06	53	12:07	18.30	1:30:20	4:56	6	17:03	49	20:49
Ziel	0.20	0:48	4:00	3	0:03	27	0:10	18.50	1:31:08	4:55	6	16:54	49	20:56