



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Müller, Michael

Asociación: SV Thuringia Königsee
 Dorsal: 466

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:31:08

velocidad: 12.18 km/h
 rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 49 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 6(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Runde | 9.30 | 43:06 | 4:38 | 6 | 6:57 | 38 | 8:42 | 9.30 | 43:06 | 4:38 | 6 | 6:57 | 38 | 8:42 |
| Runde | 9.00 | 47:14 | 5:14 | 6 | 10:06 | 53 | 12:07 | 18.30 | 1:30:20 | 4:56 | 6 | 17:03 | 49 | 20:49 |
| Ziel | 0.20 | 0:48 | 4:00 | 3 | 0:03 | 27 | 0:10 | 18.50 | 1:31:08 | 4:55 | 6 | 16:54 | 49 | 20:56 |