



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Volkmar, Sebastian**

Asociación: Unbreakable League  
Dorsal: 203

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 42:15

velocidad: 12.78 km/h  
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 321)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 189)  
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 7(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 36:45