



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Beyer, Nicole

Asociación: SV Ichttershausen
 Dorsal: 410

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:32:55

velocidad: 11.62 km/h
 rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 149)
 posición en el recorrido/Women: 4 (de 27)
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 2(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 1:31:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde	9.30	45:17	4:52	2	0:53	3	1:02	9.30	45:17	4:52	2	0:53	3	1:02
Runde	9.00	46:44	5:11	2	0:57	4	2:44	18.30	1:32:01	5:01	2	1:50	4	2:39
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	4	0:07	18.50	1:32:55	5:01	2	1:49	4	2:44