



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Uwe, Grütze

Asociación: Erfurt  
 Dorsal: 531

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:33:17

velocidad: 11.90 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 52 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 10(de 20)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:18:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	46:34	5:00	12	7:29	61	12:10	9.30	46:34	5:00	12	7:29	61	12:10
Runde	9.00	45:51	5:05	11	7:26	49	10:44	18.30	1:32:25	5:03	10	14:21	52	22:54
Ziel	0.20	0:52	4:19	10	0:09	54	0:14	18.50	1:33:17	5:02	10	14:29	52	23:05