



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Uwe, Grütze

Asociación: Erfurt  
 Dorsal: 531

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:33:17

velocidad: 11.58 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 52 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 10(de 20)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:18:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |    |       |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|         |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Runde   | 9.30        | 46:34           | 5:00                   | 12                   | 7:29           | 61             | 12:10       | 9.30            | 46:34             | 5:00                 | 12             | 7:29           | 61 | 12:10 |
| Runde   | 9.00        | 45:51           | 5:05                   | 11                   | 7:26           | 49             | 10:44       | 18.30           | 1:32:25           | 5:03                 | 10             | 14:21          | 52 | 22:54 |
| Ziel    | 0.20        | 0:52            | 4:19                   | 10                   | 0:09           | 54             | 0:14        | 18.50           | 1:33:17           | 5:02                 | 10             | 14:29          | 52 | 23:05 |