



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Hopkins, Sofie

Asociación: schmiedefeld  
 Dorsal: 547

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:33:31

velocidad: 11.87 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 149)  
 posición en el recorrido/Women: 5 (de 27)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 1(de 4)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:33:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	45:23	4:52	1	-	5	1:08	9.30	45:23	4:52	1	-	5	1:08
Runde	9.00	47:21	5:15	1	-	5	3:21	18.30	1:32:44	5:04	1	-	5	3:22
Ziel	0.20	0:47	3:54	1	-	1	-	18.50	1:33:31	5:03	1	-	5	3:20