



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Grebhahn, Bernd

Asociación: oberhof
 Dorsal: 514

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:34:05

velocidad: 11.80 km/h
 rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 53 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 2(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 1:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Runde	9.30	45:51	4:55	2	1:38	54	11:27	9.30	45:51	4:55	2	1:38	54	11:27
Runde	9.00	47:22	5:15	2	3:22	54	12:15	18.30	1:33:13	5:05	2	5:00	53	23:42
Ziel	0.20	0:52	4:19	3	0:07	54	0:14	18.50	1:34:05	5:05	2	5:07	53	23:53