



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Möller, Matthias

Asociación: Running Gerhards
 Dorsal: 463

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:34:31

velocidad: 11.43 km/h
 rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 54 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 16(de 23)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	45:10	4:51	15	9:55	48	10:46	9.30	45:10	4:51	15	9:55	48	10:46
Runde	9.00	48:23	5:22	16	12:49	59	13:16	18.30	1:33:33	5:06	16	21:53	54	24:02
Ziel	0.20	0:58	4:49	21	0:19	87	0:20	18.50	1:34:31	5:06	16	22:08	54	24:19