



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Hofmann, Raik

Asociación: USC Magdeburg
 Dorsal: 434

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:34:39

velocidad: 11.73 km/h
 rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 55 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 7(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	45:45	4:55	7	11:21	52	11:21	9.30	45:45	4:55	7	11:21	52	11:21
Runde	9.00	47:59	5:19	7	12:52	56	12:52	18.30	1:33:44	5:07	7	24:13	55	24:13
Ziel	0.20	0:55	4:34	5	0:14	68	0:17	18.50	1:34:39	5:06	7	24:27	55	24:27