



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Fritsch, Steve

Asociación: WalschberRunners
 Dorsal: 540

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:36:29

velocidad: 11.19 km/h
 rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 58 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 17(de 23)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	46:31	5:00	17	11:16	58	12:07	9.30	46:31	5:00	17	11:16	58	12:07
Runde	9.00	48:59	5:26	17	13:25	63	13:52	18.30	1:35:30	5:13	17	23:50	58	25:59
Ziel	0.20	0:59	4:54	23	0:20	97	0:21	18.50	1:36:29	5:12	17	24:06	58	26:17