



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Heinrich, Andreas

Asociación: WalschbergRunners  
 Dorsal: 524

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:36:29

velocidad: 11.19 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 58 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 7(de 16)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	46:33	5:00	7	10:24	60	12:09	9.30	46:33	5:00	7	10:24	60	12:09
Runde	9.00	48:58	5:26	7	11:50	62	13:51	18.30	1:35:31	5:13	7	22:14	59	26:00
Ziel	0.20	0:58	4:49	9	0:13	87	0:20	18.50	1:36:29	5:12	7	22:15	58	26:17