



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Kerst, Alexander

Asociación: WalschbergRunners  
 Dorsal: 440

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:36:29

velocidad: 11.19 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 58 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 17(de 23)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	46:31	5:00	17	11:16	58	12:07	9.30	46:31	5:00	17	11:16	58	12:07
Runde	9.00	49:00	5:26	18	13:26	64	13:53	18.30	1:35:31	5:13	18	23:51	59	26:00
Ziel	0.20	0:58	4:49	21	0:19	87	0:20	18.50	1:36:29	5:12	17	24:06	58	26:17