



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Machatschek, Frank

Asociación: ohne
 Dorsal: 456

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:36:42

velocidad: 11.17 km/h
 rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 61 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 3(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:26:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	48:03	5:09	3	6:05	68	13:39	9.30	48:03	5:09	3	6:05	68	13:39
Runde	9.00	47:49	5:18	3	3:54	55	12:42	18.30	1:35:52	5:14	3	9:40	61	26:21
Ziel	0.20	0:50	4:10	3	0:03	37	0:12	18.50	1:36:42	5:13	3	9:43	61	26:30