



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Kneise, Wolfram

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
 Dorsal: 441

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:37:13

velocidad: 11.42 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 62 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 19(de 23)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	9.30	47:07	5:03	19	11:52	62	9.30	47:07	5:03	19	11:52	62	12:43
Runde	9.00	49:10	5:27	19	13:36	66	18.30	1:36:17	5:15	19	24:37	62	26:46
Ziel	0.20	0:56	4:39	19	0:17	71	18.50	1:37:13	5:15	19	24:50	62	27:01