



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Risch, Stefan

Asociación: Neustadt am Rstg.
 Dorsal: 474

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:37:30

velocidad: 11.08 km/h
 rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 64 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 13(de 20)
 mejor tiempo en la categoría: 1:18:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	48:19	5:11	13	9:14	70	13:55	9.30	48:19	5:11	13	9:14	70	13:55
Runde	9.00	48:13	5:21	13	9:48	58	13:06	18.30	1:36:32	5:16	13	18:28	64	27:01
Ziel	0.20	0:58	4:49	18	0:15	87	0:20	18.50	1:37:30	5:16	13	18:42	64	27:18