



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Hilpert, Carolin

Asociación: Rennsteiglaufverein
 Dorsal: 432

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:39:04

velocidad: 10.90 km/h
 rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 149)
 posición en el recorrido/Women: 6 (de 27)
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 1(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 1:39:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	9.30	47:32	5:06	1	-	6	3:17	9.30	47:32	5:06	1	-	6	3:17
Runde	9.00	50:34	5:37	1	-	7	6:34	18.30	1:38:06	5:21	1	-	6	8:44
Ziel	0.20	0:58	4:49	2	0:01	12	0:11	18.50	1:39:04	5:21	1	-	6	8:53