



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Hähnlein, Andre

Asociación: Concordia Gräfenhain
 Dorsal: 426

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:39:04

velocidad: 10.90 km/h
 rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 67 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 8(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	47:36	5:07	8	11:27	65	13:12	9.30	47:36	5:07	8	11:27	65	13:12
Runde	9.00	50:32	5:36	9	13:24	76	15:25	18.30	1:38:08	5:21	8	24:51	67	28:37
Ziel	0.20	0:56	4:39	5	0:11	71	0:18	18.50	1:39:04	5:21	8	24:50	67	28:52