



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Hagner, Lutz

Asociación: Stadtilm
 Dorsal: 425

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:39:25

velocidad: 10.86 km/h
 rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 68 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 3(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	9.30	48:40	5:13	4	4:29	71	14:16	9.30	48:40	5:13	4	4:29	71	14:16
Runde	9.00	49:55	5:32	3	4:57	72	14:48	18.30	1:38:35	5:23	3	9:26	69	29:04
Ziel	0.20	0:50	4:10	2	0:06	37	0:12	18.50	1:39:25	5:22	3	9:25	68	29:13