



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Meyer, Dirk

Asociación: SV Eintracht Frankenhain  
 Dorsal: 535

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:39:27

velocidad: 11.16 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 69 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 15(de 20)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:18:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	46:19	4:58	11	7:14	57	11:55	9.30	46:19	4:58	11	7:14	57	11:55
Runde	9.00	52:11	5:47	19	13:46	91	17:04	18.30	1:38:30	5:22	15	20:26	68	28:59
Ziel	0.20	0:57	4:44	16	0:14	82	0:19	18.50	1:39:27	5:22	15	20:39	69	29:15