



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Buschbeck, Deniese

Asociación: Langewiesen
 Dorsal: 413

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:40:05

velocidad: 10.79 km/h
 rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 149)
 posición en el recorrido/Women: 7 (de 27)
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 2(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 1:33:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	47:42	5:07	2	2:19	7	3:27	9.30	47:42	5:07	2	2:19	7	3:27
Runde	9.00	51:28	5:43	2	4:07	8	7:28	18.30	1:39:10	5:25	2	6:26	7	9:48
Ziel	0.20	0:55	4:34	2	0:08	5	0:08	18.50	1:40:05	5:24	2	6:34	7	9:54