



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Lange, Heiko

Asociación: Rennsteig-LV-Suhl
 Dorsal: 447

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:40:22

velocidad: 10.76 km/h
 rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 72 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 4(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:26:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	49:57	5:22	5	7:59	79	15:33	9.30	49:57	5:22	5	7:59	79	15:33
Runde	9.00	49:26	5:29	5	5:31	69	14:19	18.30	1:39:23	5:25	4	13:11	72	29:52
Ziel	0.20	0:59	4:54	12	0:12	97	0:21	18.50	1:40:22	5:25	4	13:23	72	30:10