



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Grune, Sascha

Asociación: Rennsteig Borussen
 Dorsal: 423

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:40:39

velocidad: 10.73 km/h
 rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 73 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 20(de 23)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Runde	9.30	49:37	5:20	20	14:22	76	15:13	9.30	49:37	5:20	20	14:22	76	15:13
Runde	9.00	50:08	5:34	20	14:34	73	15:01	18.30	1:39:45	5:27	20	28:05	73	30:14
Ziel	0.20	0:54	4:30	17	0:15	61	0:16	18.50	1:40:39	5:26	20	28:16	73	30:27