



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Thoma, Manfred

Asociación: LG Rippershausen
 Dorsal: 501

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:41:02

velocidad: 10.99 km/h
 rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 75 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 4(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Runde	9.30	50:32	5:26	5	6:21	86	16:08	9.30	50:32	5:26	5	6:21	86	16:08
Runde	9.00	49:38	5:30	2	4:40	71	14:31	18.30	1:40:10	5:28	4	11:01	75	30:39
Ziel	0.20	0:52	4:19	4	0:08	54	0:14	18.50	1:41:02	5:27	4	11:02	75	30:50