



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Rexhäuser, Bernd

Asociación: Body & Soul
 Dorsal: 539

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:41:29

velocidad: 10.64 km/h
 rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 78 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 5(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	48:13	5:11	3	4:02	69	13:49	9.30	48:13	5:11	3	4:02	69	13:49
Runde	9.00	52:14	5:48	6	7:16	92	17:07	18.30	1:40:27	5:29	5	11:18	78	30:56
Ziel	0.20	1:02	5:10	7	0:18	108	0:24	18.50	1:41:29	5:29	5	11:29	78	31:17