



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Zimmermann, Nico

Dorsal: 485

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:41:49

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 9(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	50:41	5:26	9	14:32	87	16:17	9.30	50:41	5:26	9	14:32	87	16:17
Runde	9.00	50:12	5:34	8	13:04	74	15:05	18.30	1:40:53	5:30	9	27:36	81	31:22
Ziel	0.20	0:56	4:39	5	0:11	71	0:18	18.50	1:41:49	5:30	9	27:35	81	31:37