



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Hempel, Matthias

Asociación: Laufteam WTA
 Dorsal: 429

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:08

velocidad: 10.57 km/h
 rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 83 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 12(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men				
Runde	9.30	49:53	5:21	12	13:24	78	15:29	9.30	49:53	5:21	12	13:24	78	15:29
Runde	9.00	51:18	5:41	10	13:41	83	16:11	18.30	1:41:11	5:31	12	27:05	83	31:40
Ziel	0.20	0:57	4:44	13	0:19	82	0:19	18.50	1:42:08	5:31	12	27:20	83	31:56