



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Hille, Helmut

Asociación: Lauftreff Alteburg Arnstadt
 Dorsal: 431

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:42:27

velocidad: 10.54 km/h
 rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 84 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 4(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 1:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Runde | 9.30 | 48:46 | 5:14 | 3 | 4:33 | 72 | 14:22 | 9.30 | 48:46 | 5:14 | 3 | 4:33 | 72 | 14:22 |
| Runde | 9.00 | 52:43 | 5:51 | 4 | 8:43 | 94 | 17:36 | 18.30 | 1:41:29 | 5:32 | 4 | 13:16 | 84 | 31:58 |
| Ziel | 0.20 | 0:58 | 4:49 | 5 | 0:13 | 87 | 0:20 | 18.50 | 1:42:27 | 5:32 | 4 | 13:29 | 84 | 32:15 |