



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Hille, Helmut

Asociación: Lauftreff Alteburg Arnstadt
 Dorsal: 431

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:42:27

velocidad: 10.83 km/h
 rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 84 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 4(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 1:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	48:46	5:14	3	4:33	72	14:22	9.30	48:46	5:14	3	4:33	72	14:22
Runde	9.00	52:43	5:51	4	8:43	94	17:36	18.30	1:41:29	5:32	4	13:16	84	31:58
Ziel	0.20	0:58	4:49	5	0:13	87	0:20	18.50	1:42:27	5:32	4	13:29	84	32:15