



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Lugauer, Dietmar

Asociación: FSV 1950 Gotha  
 Dorsal: 454

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:42:33

velocidad: 10.53 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 86 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 6(de 16)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:26:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	9.30	52:52	5:41	11	10:54	99	9.30	52:52	5:41	11	10:54	99	18:28
Runde	9.00	48:50	5:25	4	4:55	61	18.30	1:41:42	5:33	6	15:30	87	32:11
Ziel	0.20	0:51	4:15	4	0:04	45	18.50	1:42:33	5:32	6	15:34	86	32:21