



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Schmidt, Daniela

Asociación: Erfurt  
 Dorsal: 484

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:42:58

velocidad: 10.49 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 149)  
 posición en el recorrido/Women: 9 (de 27)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 2(de 3)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:39:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Runde	9.30	49:20	5:18	2	1:48	8	5:05	9.30	49:20	5:18	2	1:48	8	5:05
Runde	9.00	52:37	5:50	2	2:03	11	8:37	18.30	1:41:57	5:34	2	3:51	9	12:35
Ziel	0.20	1:01	5:04	3	0:04	19	0:14	18.50	1:42:58	5:33	2	3:54	9	12:47