



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Goymann, Uwe

Asociación: Lauftreff Plaue
Dorsal: 419

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:43:34

velocidad: 10.43 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 149)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 122)
mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 8(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	51:32	5:32	8	9:34	93	17:08	9.30	51:32	5:32	8	9:34	93	17:08
Runde	9.00	51:02	5:40	7	7:07	80	15:55	18.30	1:42:34	5:36	8	16:22	90	33:03
Ziel	0.20	1:00	5:00	13	0:13	102	0:22	18.50	1:43:34	5:35	8	16:35	90	33:22