



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Köhler, Kristin

Asociación: Gebesee  
 Dorsal: 442

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:44:00

velocidad: 10.38 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 149)  
 posición en el recorrido/Women: 10 (de 27)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 1(de 2)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	50:28	5:25	1	-	11	6:13	9.30	50:28	5:25	1	-	11	6:13
Runde	9.00	52:33	5:50	1	-	10	8:33	18.30	1:43:01	5:37	1	-	10	13:39
Ziel	0.20	0:59	4:54	1	-	13	0:12	18.50	1:44:00	5:37	1	-	10	13:49