



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Flock, Peter

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt
 Dorsal: 416

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:44:00

velocidad: 10.38 km/h
 rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 91 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 14(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km					
Runde	9.30	50:24	5:25	14	13:55	84	16:00	9.30	50:24	5:25	14	13:55	84	16:00
Runde	9.00	52:32	5:50	13	14:55	93	17:25	18.30	1:42:56	5:37	14	28:50	91	33:25
Ziel	0.20	1:04	5:19	16	0:26	111	0:26	18.50	1:44:00	5:37	14	29:12	91	33:48